



## Piercing e salute della bocca

La moda del piercing, cioè l'inserimento di oggetti metallici sulla lingua, le labbra o le guance, è molto popolare, in particolare tra i giovani. Tuttavia, è importante conoscere quali sono i rischi legati a questa forma di espressione.

**Infezione:** provocata dai batteri presenti nel cavo orale, può manifestarsi a causa delle ferite sulle mucose orali o sulla pelle delle guance e labbra durante l'inserimento tramite perforazione di oggetti metallici o nelle successive "manipolazioni". Strettamente connessa alle infezioni locali, c'è la possibilità di trasmissione di diversi tipi di patologie; una mancata o impropria sterilizzazione degli strumenti utilizzati può causare infezione da parte dei virus dell'herpes simplex, dell'HIV o delle epatiti B e C.

**Sanguinamento prolungato:** la rottura dei vasi sanguigni della lingua può causare seri problemi di sanguinamento.

**Gonfiore:** lingua e labbra possono essere soggetti a gonfiore perché, a differenza dei lobi delle orecchie che sono di cartilagine, sono percorsi da vasi sanguigni.

**Endocarditi:** questa seria infezione che colpisce il cuore può essere causata dalla ferita, provocata dall'inserimento dell'oggetto metallico, che permette ai batteri presenti in bocca di penetrare all'interno del sistema circolatorio e di raggiungere il cuore.

**Danni alle gengive:** quando il posizionamento del piercing lo fa essere sempre in contatto con la gengiva.

**Danni ai denti:** quando palline o anelli del piercing rimangono tra i denti durante la masticazione.

**Danni ai nervi:** intorpidimenti, deterioramento della sensibilità e problemi di mobilità se la sede del piercing è la lingua.

**Interferenza con le normali funzioni:** i piercing orali possono stimolare una produzione eccessiva di saliva, impedire la corretta pronuncia di alcune parole e causare difficoltà alla masticazione o alla deglutizione.

**Reazioni allergiche** al materiale di cui è composto il piercing.

Come si può comprendere da quanto sopra riassunto, esistono implicazioni mediche rilevanti e generalmente sconosciute o sottovalutate da chi si sottopone a queste pratiche. Molto spesso i piercing vengono effettuati da operatori privi di qualunque specializzazione professionale oltre a quella derivata dall'esperienza e che possono avere gravi carenze dal punto di vista anatomico e clinico. In questi casi, gli interventi possono essere eseguiti senza anestesia e con un controllo del tutto inadeguato delle infezioni, mentre il follow-up è in genere inesistente.

Infine, dopo l'intervento bisognerebbe seguire tutta una serie di precauzioni che vengono solitamente ignorate: evitare gli alcolici, i cibi speziati e quelli troppo duri e croccanti; non fumare; spazzolare dopo ogni pasto e fare sciacqui con colluttori; sciacquare frequentemente la bocca con acqua salata tiepida.

Non è dunque sorprendente che sia stata documentata una grande varietà di complicazioni associate ai piercing orali. Il medico o l'odontoiatra vengono spesso chiamati in causa solo quando il problema si è manifestato in tutta la sua gravità.