



## Gli effetti del fumo sul cavo orale

La bocca è la naturale porta d'ingresso del fumo e nessuna delle sue parti viene risparmiata dai numerosi problemi che esso può causare. Passiamoli brevemente in rassegna.

### **I denti**

Il fumo causa macchie scure sui denti sia naturali che otturati o ricoperti da corone. Esso facilita, inoltre, l'accumulo di placca batterica e di tartaro, che, a loro volta, provocano un aumento delle infiammazioni gengivali e delle carie.

### **Le gengive**

Il fumo toglie ossigeno alle gengive e solo i batteri più aggressivi sopravvivono, causando la forma più grave di parodontite, nota anche come "piorrea", che si manifesta con il ritiro delle gengive, una mobilità dentaria e una precoce perdita dei denti.

### **Gli impianti dentari**

I forti fumatori vedono aumentare da 3 a 6 volte il rischio di insuccesso degli impianti dentari.

### **Le ferite chirurgiche**

Il fumo peggiora e rallenta la guarigione delle ferite in seguito a interventi di chirurgia dentale.

### **Alito**

Fumare rende l'alito sgradevole e l'uso di chewing gum e mentine, a causa del contenuto di zucchero e acidi, indebolisce lo smalto.

### **Le mucose**

Il fumo può provocare macchie biancastre e causare infezioni fungine, come la candidosi, o lesioni, come la leucoplachia, che potrebbe precedere un tumore. Se compare una macchia bianca o rossa, che non scompare da sola nel giro di 2 settimane, è opportuno farla controllare dal proprio dentista.

### **Tumore al cavo orale**

Oltre l'80% circa di tutti i tumori della bocca (labbra, guance, lingua, gola, gengive, ecc.) è attribuibile all'uso di tabacco. L'effetto viene moltiplicato dall'associazione con l'alcool, mentre smettere di fumare lo riduce gradualmente.

### **Pelle**

Il fumo toglie ossigeno alla pelle, rendendola spenta e opaca, facilitando l'insorgenza di macchie della pelle e la formazione di rughe, soprattutto nella regione intorno alle labbra.

### **I bambini**

I figli dei fumatori hanno una maggiore probabilità di sviluppare carie in età precoce e di digrignare i denti di notte.

### **Inoltre**

Il fumo aumenta il digrignamento notturno dei denti, causando dolori facciali, cefalea e l'inevitabile usura delle superfici dentali. Il fumo è un fattore di rischio anche per le apnee del sonno, patologia che causa numerosi micro-risvegli, diminuendo la qualità del riposo. L'uso del tabacco comporta anche una riduzione/alterazione del gusto e dell'olfatto.