



## Diabete e problemi di salute orale

Diversi studi hanno ormai evidenziato una possibile correlazione tra la malattia parodontale ed altre gravi patologie, quali, ad esempio, le malattie cardiovascolari, le malattie all'apparato respiratorio, le complicanze legate alla gravidanza e il diabete. I batteri all'interno della cavità orale possono entrare nel resto del corpo attraverso la circolazione sanguigna e viaggiare nell'organismo.

In particolare, il rapporto tra malattie gengivali e diabete sembra essere a doppio senso.

Da un lato, i diabetici sono più predisposti a contrarre malattie gengivali serie, dall'altro, le malattie gengivali possono influire sul controllo del glucosio nel sangue e contribuire alla progressione del diabete. Un'inflammatione della cavità orale, in particolar modo delle gengive, può avere ripercussioni negative sul controllo della glicemia e scatenare l'insorgenza del diabete.

I diabetici, come abbiamo detto, risultano più soggetti al rischio di problemi di salute orale, quali gengiviti e parodontiti, perché più predisposti a contrarre infezioni batteriche con ridotta capacità di combattere i batteri che invadono le gengive. Come per tutte le infezioni, le malattie gengivali gravi possono rappresentare un fattore di aumento dei livelli di glucosio nel sangue e possono rendere più difficile il controllo del diabete.

I problemi orali associati al diabete comprendono: mugghetto, un'infezione causata da funghi che crescono nella bocca, e secchezza delle fauci, che può provocare irritazioni, ulcere, infezioni e carie.

In quest'ottica, una corretta igiene orale risulta fondamentale, non solo per prevenire o curare le malattie della cavità orale, ma anche per migliorare lo stato di salute di tutto il corpo: avere buona cura dei denti e delle gengive, sottoporsi a controlli regolari dal dentista, evitare di fumare e pulire quotidianamente eventuali protesi.

E' importante, inoltre, tenere sotto controllo i livelli di glucosio nel sangue. Se questi non vengono tenuti sotto controllo in modo adeguato, vi sarà una predisposizione a sviluppare gravi malattie gengivali e a perdere più denti in confronto ai non diabetici.

Per concludere, stando alle cifre, dall'Atlante del diabete 2013" curato dall'IDF (Federazione Internazionale del Diabete), risulta che più di 56 milioni di persone in Europa tra i 20 e i 79 anni sono affetti dalla malattia, ma si prevede un aumento del 22 per cento nei prossimi 20 anni fino ad un numero complessivo di 69 milioni di pazienti.

La stessa IDF ha pubblicato le "Linee guida sulla salute orale dei pazienti affetti da diabete" a conferma della grande importanza della correlazione tra diabete e salute orale.